

Alba sulle Dolomiti in Val di Fassa e Camp Artva
17/18 febbraio 2024
di Ci Vediamo in Cima SSD a RL

PROGRAMMA TREKKING

SABATO 17 FEBBRAIO - SALITA AL RIFUGIO VALLACCIA E CAMP ARTVA

DATI TECNICI:
Dislivello: 885 metri + (ovvero di salita)
Difficoltà: E
Durata: 8,5 km

Oggi ci ritroviamo a Pera di Fassa per le 11.30/12. Questo per permettere a tutti di arrivare anche da lontano partendo presto la mattina ed evitando così la notte del venerdì sera a febbraio in Val di Fassa (ovvero altissima stagione sciistica e quindi molto costosa). *Naturalmente chi vuole può salire prima ma noi ci ritroveremo il sabato in tarda mattina.*

NB: il luogo preciso e gli orari precisi saranno comunicati sul gruppo whatsapp con gli iscritti al trekking.

Saliamo al rifugio Vallaccia con tutta calma. Dormendo lassù di tempo ne abbiamo... Ed entriamo subito nella meraviglia del paesaggio: signore e signori, le Dolomiti (quasi sicuramente innevate).

La salita non manca, ma non ci sono difficoltà tecniche.

Pranzo in malga o in rifugio o al sacco, libero.

Arriviamo in rifugio e ci rilassiamo un attimo e viviamo l'atmosfera... per poi iniziare il nostro Camp ARTVA con la guida alpina che ci spiegherà prima una lezione di autosoccorso a parole e poi con la pratica uscendo in ambiente innevato.

CAMP ARTVA: essenziale avere le basi del primo soccorso in caso di valanghe, per noi e per gli altri... anche se le cose non sono semplici, importantissimo imparare.

Partiremo quindi con un CAMP ARTVA che prevede una prima lezione teorica con i fondamentali per conoscere ed evitare le valanghe. E poi una parte pratica con ricerca e utilizzo dell'artva, pala e sonda.

Al **tramonto** usciamo per godere appieno **dell'enrosadira...** Torniamo poi in rifugio e ci godiamo la serata! Cena in rifugio.

DOMENICA 18 FEBBRAIO - ALBA A CIMA 11

DATI TECNICI:
Dislivello: 335 metri + /1190 m - (una discesa però su neve e quindi molto più semplice)
Difficoltà: E
Durata: 9,5 km


Sveglia prima dell'alba e quindi di notte per andare a godere di una delle meraviglie più incredibili: l'alba sulle Dolomiti in inverno e con vista a 360 gradi sulle Dolomiti. Una rarità che regala questa cima: Cima 11.

Si dovrà quindi ciaspolare di notte per circa un'oretta (con un po' di sana fatica) per poi arrivare in cima e godere della meraviglia assoluta.

Da qui, si ammira una delle albe più magnifiche di tutte le Dolomiti per la vista incredibile (e in inverno, vi anticipo, di gente davvero poca).

Torniamo poi in rifugio, facciamo colazione. In caso il CAMP ARTVA non sia stato terminato il sabato lo termineremo oggi.

Scendiamo poi a valle. Pranziamo insieme, per chi vuole, e ci salutiamo dopo pranzo.

 **NB:** la salita a Cima 11 è soggetta alle condizioni nivologiche, in caso di rischi valanghe non si può percorrere.

 In caso di maltempo verranno effettuati dei percorsi alternativi adatti alle condizioni meteo.