

Giro dei 7 Laghi e Vipiteno **13/15 ottobre 2023** *di Ci Vediamo in Cima SSD a RL*

PROGRAMMA TREKKING

Venerdì 13 ottobre - Vipiteno

Destinazione: Vipiteno!

Ci troviamo in Alta Valle Isarco in uno dei borghi più belli d'Italia. Coloratissimo, una vera chicca anche solo da visitare.

Dormiremo in pieno centro a Vipiteno nel bell'hotel Lamm (3*** superiore) con area SPA. Chi vuole arriva prima così può girare Vipiteno o andare in SPA, ma il ritrovo ufficiale sarà per le 18/19 in tempo per la cena inclusa in modalità mezza pensione dall'hotel.

Poi a dormire che il giorno dopo super trekking...

Sabato 14 ottobre - Giro dei 7 Laghi

DATI TECNICI:
Dislivello: +1450 metri / -1450 metri (oppure con shuttle + 850 metri/-1450 metri)
Durata: 18 km
Difficoltà: E + (il percorso è lungo e richiede allenamento)
Tempo: 7/8 ore

Ci svegliamo di buon ora, la giornata va vissuta per intero. Andiamo con le auto al punto di partenza per una delle escursioni più appaganti delle Alpi: il giro dei 7 laghi. Siamo nell'Alta Valle Isarco e questa escursione unisce tutta una serie di meraviglie: pura montagna, laghi alpini, canyon e profonda varietà montana.

Vedremo dei laghi alpini pazzeschi e cammineremo in uno scenario che (ci scommetto fin da ora) vi lascerà senza parole... a maggior ragione che

ottobre è il mese dei colori più intensi e del foliage. Meteo permettendo: pura meraviglia.

Pranzo al sacco perché attorno a noi solo natura. E le poche malghe della zona dovrebbero essere chiuse (tranne forse una).

Rientriamo quindi poi la sera in hotel e qui la SPA piacerà a tutti eh!

Cena in hotel e chiacchiere.

Domenica 15 ottobre - Monte Cavallo

DATI TECNICI:
Dislivello: 400 o 700 metri di dislivello
Durata: 7 km
Difficoltà: T o E
Tempo: 3 ore
 Percorso prima: questo percorso non è ancora stato provato nel dettaglio dagli istruttori trekking. (>> leggi cosa sono i percorsi "prima" qui).

Oggi ci godiamo la giornata con un ritmo molto ma molto più rilassato! Colazione in hotel e poi saliamo al Monte Cavallo di Vipiteno con gli impianti. Questo è un grande alpeggio con una splendida vista panoramica nel nord dell'Alto Adige, ma i percorsi sono tanti e la parte con la peggior salita la faremo con l'impianto! In loco sceglieremo poi se fare più o meno salita per fare un bel trekking di qualche ora.

Pranzo insieme (libero, chi vuole) e poi partenza per tornare a casa!

 in caso di maltempo verranno effettuati dei percorsi alternativi adatti alle condizioni.

 Il viaggio verrà confermato al raggiungimento di 10 partecipanti