

Ferrate e Trekking Roda de Vael *di Ci Vediamo in Cima SSD a RL*

Sabato 17 giugno -Giro ad Anello Cascate più Monumento a Theodor Christomannos



DATI TECNICI:
Dislivello: 600 metri
Durata: 10 km
Difficoltà: E

Ci troviamo il sabato mattina a Passo Costalunga per le 10. E iniziamo il nostro giro con vista sul Latemar: siamo e saremo immersi nella meraviglia delle Dolomiti.

Partiamo nel bosco, incontriamo cascate naturali e soprattutto camminiamo ai piedi dell'imponente Roda de Vael!

Nel mentre un bel pranzo al sacco, non ce lo toglie nessuno (o una pausa in rifugio se aperti). Altro punto spettacolare da cui passeremo: il Monumento dedicato a Theodor Christomannos.

Arriviamo quindi in rifugio, prendiamo possesso della nostra camerata e ci godiamo l'atmosfera e soprattutto il paesaggio grandioso sul Catinaccio.

Cena e notte in Rifugio. Pronti a vedere le stelle?

Domenica 18 giugno - Ferrata Roda de Vael e Masarè



DATI TECNICI:
Le ferrate sono delle vie alpinistiche attrezzate
Livello difficoltà ferrate: moderatamente difficile
Dislivello ferrate totale: 300 metri
Durata indicativa del tempo su ferrate: 2,30/3 ore

Colazione in rifugio, aspettiamo le guide alpine e andiamo verso la nostra

avventura alpinistica di oggi: ferrata Roda de Vael e Ferrata Masaré. Una combo super famosa qui e a dir poco eccezionale.

Faremo un giro ad anello che includerà parti di escursionismo o di avvicinamento come definito di solito e parti su ferrate. Saremo sempre con la guide alpine tutto il giorno e giustamente attrezzati con il kit per le ferrate.

Per trovare però le spiegazioni dettagliate delle ferrate vi invito a leggere le schede tecniche che le trattano nei dettagli:

> [Ferrata Roda de Vael qui](#)

> [Ferrata Masaré qui](#)

Vi posso solo dire che la ferrata Roda de Vael è ritenuta leggermente più semplice della Masaré. L'esposizione della ferrata Roda de Vael infatti è 2 su 5. Mentre nella ferrata Masaré 3 su 5... ma trovate i dettagli nelle schede.

Avremo con noi due guide alpine che si divideranno il gruppo e che non solo sapranno darci tutte le indicazioni necessarie, ma sapranno anche condurvi in ogni istante. Per questo se anche non avete mai fatto ferrate questo è il momento di provarci se volete, avendo dei professionisti al vostro fianco pronti a condurvi.

Giornata tra sali e scendi, ferrate, rocce e adrenalina. Facciamo un bellissimo giro ad anello, torniamo al Rifugio Paolina, prendiamo la seggiovia e raggiungiamo le auto per tornare a casa.

**** in caso di maltempo verranno effettuati dei percorsi alternativi adatti alle condizioni meteo.*

**** Il viaggio verrà confermato al raggiungimento di 10 partecipanti.*